

Çocuklarla konuşmak

Çocuklarla cinsel eğitim ve pornografi hakkında konuşmak

„Çocuklarla konuşmak“, çocuklarla bazı konular hakkında konuşmayı denemeniz için sizi teşvik etmeyi amaçlamaktadır; çünkü zor konuları konuşmaya çalışmak bile çocukları şiddetten, manipülasyondan, cinsel istismardan, ayrımcılıktan ve akıl karışıklığından koruma yönünde önemli bir adımdır. Aktif olarak dinlese de dinlemese de çocuğu güçlendirir. Olası zor bir durum yaşaması halinde çocuk, sizin onun muhatabı olduğunuzu veya olabileceğinizi bilir; çünkü alışılmamış, belki de utandıran ya da can sıkıcı ve insana ağır gelen konuları konuşabilme cesareti gösterebilmişsinizdir.

Aşağıda pornografi ve cinsellikle ilgili sorular hakkında bilgi ve çocuklarla bu konuları nasıl konuşabileceğinize yardımcı olabilecek ve size bu konuda fikir verebilecek örnek cümleler bulacaksınız.

SELBSTLAUT
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an
Kindern und Jugendlichen
Vorbeugung · Beratung · Verdachtsbegleitung

Selbstlaut
Tel.
Email.
Web.

ThaliastraÙe2/2A, 1160 Wien
+43 1 810 90 31
office@selbstlaut.org
selbstlaut.org

Çocuklar dijital medyayla temasa geçer geçmez, yetişkinlerin inisiyatiflerini kullanarak zor da olsa pornografiyi ele alması gerekmektedir; çünkü çocukların bu tür içeriklere maruz kalması artık sadece bir zaman meselesidir. Çocukların, bu tür içeriklerin bazen istem dışı karşılımlarına çıkabileceğini bilmeleri ve pornografinin de herhangi bir aksiyon filmi gibi gerçek dışı ve oyundan ibaret olduğunu bilmeleri bile ortaya çıkabilecek garip ve tiksinti uyandırabilecek duygularla ve kafa karışıklığıyla başa çıkma konusunda önemli bir adımdır. İlkokul çağındaki çocukların bile (birlikte) porno film izlemesi bazen bir cesaret denemesi veya bazen bir yarış olabilmektedir: Mesela kim en tiksindirici videoyu izleme cesaretini gösterebilecek? Fakat çoğu zaman bu tür içeriklere maruz kalmak endişeye ve çocuğun utanç

duygusu hissetmesine sebep olmaktadır.

Ne kadar fazla çocuk kendini ve vücudunu tanırsa ve ihtiyaçlarının ne olduğunu bilirse, pornografik içeriklerin çocuklar üzerindeki etkisi o kadar az olur. İnisiyatifi elinize alıp çocukların gördüğü, çoğu zaman bildiği veya hissettiği fakat tabu olduklarını düşündükleri konuları günlük hayatta konuşmaya ve bu konular hakkında aktif olarak ek bilgiler vermeye çalışın.

Çocuklarla zor konular hakkında konuşmak pratiklik gerektiren bir iştir ve zaman ister. Biraz orada biraz burada alıştırmaya yapılması halinde göreceksiniz ki giderek daha kolayınıza geidecek ve günlük yaşamın bir parçası haline gelecektir.

Bu kitapçık, hakkında konuşmanıza yardımcı olmak için geliştirilmiş aşağıdaki beş konudan bir tanesidir.

- 1) Çocuk hakları ve şiddet görme durumunda yardım
- 2) Çocuklar arasında cinsel şiddet ve rıza (onay)
- 3) Yetişkinlerin irite edici davranışları
- 4) Cinsel eğitim ve pornografi
- 5) Kaygı, stres ve travma

„Çocuklarla konuşmak“ serisi, Selbstlaut ekibi tarafından ilkokul çağındaki çocuklarla bazı zor konularda konuşmayı kolaylaştırmak için geliştirilmiştir. Bazı içerikler 12-13 yaşından büyük çocuklar için de uygun olabilir; fakat genel olarak gençler için bu kitapçıkta bulunmayan farklı ifade şekilleri gereklidir.

Cinsel eğitim

Vücudun kısımları, cinsel organlar, yaşam tarzları ve arzulama biçimleri için uygun ifadeler, ergenlikle ve vücuttaki değişimlerle ilgili bilgiler, çocukların sorularına kısa ve doğru cevaplar vermek, cinsel eğitimin bir parçasıdır. Doktorluk oynamak, birbirinin vücudunu incelemek; heyecan verici, gıdıklayıcı ve güzel hisler uyandıracak şekilde kendine dokunmak, yetişkinleri taklit etmek, çıplak olmaktan haz duymak vs. (küçük) çocukların cinselliğinin dışı vurumudur ve gayet olağandır.

Belki „Ama neden ilkokul yaşındaki çocuklarla bütün bu konular hakkında konuşalım?“ diye soruyorsunuzdur.

10 yaşın altındaki çocuklar, cinsel istismardan en çok etkilenen yaş grubudur. Çocuklara cinsel istismarda bulunan yetişkinler, sık sık çocukların tatmin edilmemiş merak duygusunu süistimal ederek onları cinsel içerikli konuşmalara ve eylemlere dahil edip manipüle ederek istismarın içine çekerler.

Cinsel eğitim, çocukları istismardan korur ve onları istismara karşı güçlendirir. Çocuklar, cinsellikle ilgili konular hakkında konuşabildiklerini ve cinsel organlarını, vücutlarının kısımlarını utanmadan ve endişe duymadan ifade edebileceklerini öğrendikleri takdirde olası bir istismar durumunda konuşmalarına ve yardım istemelerine engel olabilecek ilk engeli aşmış olurlar.

Cinsellikle ilgili sorular sormaları durumunda, çocuklara kısa ve doğru cevaplar vermeye çalışın. Bu, bir süreç ve her şeyden öte çocuklara karşı sergilediğimiz bir duruştur; bir seferlik bir aydınlatma konuşması yapmak demek değildir.

Seks ne demektir?

Çocuğuma ne demeliyim? Mesela:

Seks, cinsel eylemler anlamına gelir. Yani, yetişkinlerin ve yaşça büyük gençlerin birbirlerine, cinsel organlarına ya da vücutlarının başka yerlerine dokunarak gıdıklayıcı duygular hissetmeleri ve uyarılmaları demektir.

Yetişkinlerin ve yaşça büyük gençlerin çocuklarla bu tür şeyler yapması kesinlikle yasaktır.

Üreme

Eğer çocuğunuz bebeklerin karnın içine nasıl geldiğini soruyorsa büyük bir ihtimalle sizden bu sorunun cevabını da bekliyordur; ama sizden bu konuyla ilgili ne bir ders ne de seks pozisyonları hakkında uzun bir konuşma dinlemek istiyorlardır. Duymak istedikleri şey, yaşlarının bu konu için henüz küçük olduğu ya da "Neden soruyorsun?" veya "Aklına nereden geldi bu şimdi?" gibi sorular da değildir.

Onlara belki şöyle bir cevap verebilirsiniz:

Bebekler, bir sperm hücresiyle bir yumurta hücresi birleşince oluşur. Sperm hücreleri penisten gelir. Penisten gelen bu sperm, idrar değil; daha başka beyazımsı bir sıvıdır. Bu sıvı, rahme gelirse hamile kalınabilir. Bu durum daha çok yetişkinler birbirleriyle seks yapınca olur. Mesela yataktayken belki üst üste çıplak yatıyorlardır. Birbirlerine, cinsel organlarına ya da vücutlarının başka yerlerine dokunarak gıdıklayıcı ve heyecan verici duygular yaşıyorlardır. Bunu yaparken birtakım hareketler yapıyorlardır ve bu durumda penisten gelen sıvı rahmin içine girebilir.

Gülme ve utanma

Utanç verici ifadeler ve garip gelen birtakım deyimler, cinsel içerikli küfürler ya da anlaşılması zor bazı bilimsel terimler, çocukların yetişkinlerden cinsellikle ilgili en sık duydukları şeylerdir. Bu konular hakkında konuşmak,

çocukları büyük bir yükten kurtarır; duygu karmaşası ve akıl karışıklığı yaşamaları halinde yollarını bulmalarına yardımcı olur.

Mesela, çocukların yanında yetişkinlerin cinsel içerikli şakalar yapılması durumunda bunu fırsat bilip bu konuda çocuklarla konuşabilirsiniz.

Mesela şu şekilde bir açıklama yapılabilir:

Yetişkinler, cinsellik konu olunca çocukların hep gülüştüğünü düşünürler; ama genelde yetişkinlerin kendileri de güler. Çocukların cinsellikle ilgili sorularına cevap vermekte daha çok zorlanıyorlar; çünkü cinsellikle ilgili konuşmaya alışkın değillerdir ya da bu konu hakkında konuşmaya utanıyorlardır veya bu konunun çocuklar için uygun olmadığını ve onları ilgilendirmemesi gerektiğini düşünüyorlardır. Bazen de bu konu hakkında daha önce hiç düşünmedikleri için hangi kelimelerin, ifadelerin ve anlatım biçimlerinin çocuklar için ve hangilerinin yetişkinler için uygun olduğunu bilmiyorlardır. Yetişkinler, bu ikisini birbirinden ayırmakta çoğu zaman zorlanabiliyorlar.

"A" kişinin bugün cinsel içerikli bir şaka yapması ve garip bir şekilde bakması beni rahatsız etti. Aslında bir şeyler söyleyip onu durdurmam gerekirdi; ama ne diyeceğimi ve onu nasıl durduracağımı bilemedim. Şimdi hiçbir şey söylemediğim için kendime çok kızıyorum.

Yetişkinler çocuklara kendi cinsel yaşamlarını anlatmamalı ve bu konuyla ilgili şakalar yapmamalıdır. Bu durum çocukların aklını karıştırabilir ve çocukları rahatsız edici bir duruma sokup utanç duymalarına sebep olabilir. Bu, sadece çocuklar için değil, aynı zamanda da diğer yetişkinler için de son derece rahatsız edici ve uygunsuz bir durumdur.

Yetişkinler hiçbir şekilde çocuklara cinsellikle ilgili sırlar söylememelidir ve çocuklardan sır saklamalarını istememelidirler.

Yetişkinler, çocukların sorularına kısa ve doğru cevaplar vermeye çalışmalıdır; yanlış ve aslı olmayan bilgiler vermemelidir.

Okulda cinsellik hakkında konuşmak bazen evde bu konu hakkında konuşmaktan daha kolay olabilir; ama sormak istediğin bir şey varsa veya ilgini çeken ya da seni rahatsız eden bir şey varsa, bu konuda sana bilgi vermek için ya da bu konuyla ilgili sorularını cevaplamak için elimden geleni yapacağım.

Pornografi

Ya çocuklar istem dışı ya da bilinçli bir şekilde rıza gösterne imkanı olmadan pornografik içeriklerle karşı karşıya kalırlarsa?

Bu tür içerikler; tiksinti uyandırabilir, kişinin iç dengesini bozabilir, huzur kaçırabilir ya da komik gelebilir veya cinsel uyanılmaya neden olabilir. Bu tür içeriklerin sebep olacağı çelişkili duyguları tartışmaya açıp bunun hakkında konuşmaya çalışın. Bu tür içerikler yokmuş gibi davranmayın. Çocukların; akılları karıştığında yönlendirilmeye ihtiyaçları vardır ve onlara rahatsızlıklarını ve meraklarını dile getirme imkanını tanımamız gerekmektedir.

Pornografik içeriklerde sık sık cinsellik ve şehvet (cinsel istek) izlenimi verilmeye çalışılır; fakat bu, cinsellikten ve şehvetten çok aslında güç gösterisi ve şiddetle ilgilidir. Böylece kadınların, şiddeti tahrik edici ve heyecan verici bulunduğu iddia edilir ve böyle bir algı yaratılır. Bu tür içerikler neredeyse hiçbir zaman duygularla alakalı değildir. Çocuklar için (sadece çocuklar için de değil) asıl uygunsuz olan, pornografinin insanın kendi fantezisini, isteklerini, arzularını ve ihtiyaçlarını baltaması veya engellemesidir.

Ağırlıklı olarak kalıplardan oluşan ve kâr amaçlı yapılan pornografik içerikler, ileride bir arzu olarak ortaya çıkması gereken şeyi baltalar.

Pornografi genel olarak azınlıklara karşı şiddet içeriklidir, ırkçıdır, bazı grupları küçük düşürmeye yöneliktir. Çocuklar için pornografi zararlıdır; çünkü bu tür içerikler sadece yetişkinler için yapılmıştır. Çoğu zaman cinselliği şiddetle bağdaştırır ve bu ikisini sanki bir bütünün ayrılmaz iki parçasıymış gibi gösterir. Çocukların bu tür içeriklere maruz kalması durumunda, onların sorularına cevap vermenizi ve bu konu hakkında konuşmaya açık olmanızı tavsiye ederiz. Yetişkinler olarak inisiyatifini ele alıp çocuklara konuyla ilgili bir şeyler söylememiz ve pornografinin, çocukların hayatında olduğunu kalbullenmemiz gerekir.

"Ama ne demeliyim?" diye düşünüyorsunuzdur belki:

Çocuklar evde, okulda, yurttta, koruma evlerinde pornografiyle, cinsel içerikli mesajlaşmayla, çıplak resimlerle ya da internette cinsel istismarla meşgulken veya bu tür içeriklere maruz kaldıklarında yetişkinler ve ebeveynler çoğu zaman tam olarak ne olduğunu bilemezler ve bunu %100 öğrenmek mümkün değildir. Bu tür konuları konuşmak için tam olarak ne olduğunu öğrenmenize de gerek yoktur. Tam olarak neler olduğunu ve "gerçeği" öğrenmek yerine, çocuklara yaşlarına uygun ek bilgiler vermenin önemi daha büyük. Böylece çocuklar sizi muhatap alıp güvenilir kişi olarak görüp canlarını sıkan konularda size içlerini daha rahat dökceklerdir. Çocukların sizi güvenilir kişi olarak görmesi, onları soru yağmuruna tutmanızdan daha önemlidir.

Mesela böyle bir açıklama yapabilirsiniz:

Sınıfınızda; içinde insanların birbirleriyle cinsel ilişkiye girdiği, seks yaptığı videoların döndüğünü duydum. Belki sınıfınızda bazılarında bu tür videolar gönderilmiştir ya da bazıları kendi göndermiştir. Bununla ilgili birkaç şey söylemek istiyorum:

Bu tür videolara porno video, pornografi ya da pornografik videolar denir. Bu tür içerikler yetişkinler için yapılmıştır. Bazı yetişkinler, heyecan verici buldukları ve cinsel olarak uyarıldıkları için bu tür videolar izlerler. Bazıları ise bu tür videoları izlemekten hiç haz duymazlar. Çocuklar ve gençler, aynı korku filmi izlememeleri gerektiği gibi pornografik videoları da izlememelidir; çünkü bu tür içerikler, sınırlarınızı zorlayabilir, akıl karışıklığına veya kaygı duymanıza neden olabilir. Buna rağmen birçok çocuğun bu tür videolar izlediğini biliyorum. Bazıları bilerek izliyor, bazılarının karşısına istemeden çıkabiliyor ya da bazılarında bu tür içerikler başkaları tarafından gönderiliyor.

Porno, oyuncular tarafından yapılmıştır ve porno filmlerdeki cinsel ilişkinin gerçekteki cinsel ilişkiyle bir alakası olmadığını ve gerçeği yansıtmadığını bilmek önemlidir. Bu tür videolar şiddet içerir ve bu tür videoların içeriğinde kafa karıştırıcı daha farklı şeyler de bulunur. Bu tür videolar izlediyseniz, tiksinti duymuş olabilirsiniz, belki de utanmanıza sebep olmuştur ya da komik bulmuş olabilirsiniz. Sizi heyecanlandırmış ve cinsel olarak uyarılmanıza da sebep olmuş olabilir ya da sizi rahatsız etmiş olabilir. Her duygu çok önemlidir ve ciddiye alınmalıdır. Bilmeniz gereken şey, hiçbir yetişkinin çocuklara bu tür videolar göndermemesi gerektiğidir. Bu, yasal olarak yasaktır ve cezai uygulaması vardır. Porno, yetişkinler için de rahatsız edici olabilir. 18 yaşından küçüklerin porno izlemesi yasaktır.

Bu tür videolar sınırlarınızı zorladığından ve ne yapacağını tam olarak bilmediğinden kendin böyle bir videoyu başkasına göndermiş ya da göstermiş olabilirsin; çünkü videoyu başkasıyla paylaşmak veya o videodan kurtulmak istemiş olabilirsin, yani bir nevi yardım çağrısı gibi. Bir çocuk başka bir çocuğun kafasını karıştırmak veya onu kızdırmak için de göndermiş olabilir. Videoyu gönderen çocuk, o videoyu göndererek kendini önemli ve güçlü hissetmek için böyle bir şey yapmış olabilir. Bazen insan bu tür videoları aslında izlemek istemez, ama yine de izlemeye devam eder ve izlemeden yapmaz. Bu, bir şeyin tiryakisi olmak gibidir.

Bazen çocuklar, bu tür videoları izlemeden duramaz. Bunun bazı sebepleri olabilir. Mesela; çocuk, istismar gibi ağır bir şey yaşamış olabilir. Yetişkinlerin; çocukların bacak arasını, penisini, rahmini veya vulvasını ellemesi ya da çocukları, yetişkinlerin cinsel organlarını ellemeye zorlaması istismarın bir çeşididir. Bunu herhangi birinin yapması yasaktır.

Aynı zamanda, yetişkinlerin veya yaşça büyük gençlerin çocuklara porno göstermesi ve göndermesi de yasaktır. Bunu yapan yetişkinler, istismarın bir sıvı olarak kalmasını isterler ve bunu gizlemeye çalışırlar. Çocukların, istismara uğradıklarında mutlaka başkalarının yardımına ihtiyaçları vardır. Bununla ilgili konuşmak, yaşananları anlatmak ve yardım istemek çok cesurca bir davranıştır.

Bu düşüncelerden herhangi birinin sizin/sizin için geçerli olup olmadığını bilmiyorum; ama herkes kendini burada güvende ve rahat hissetmesi çok önemli. Bu yüzden sizinle/seninle bu konuda konuşmak benim için çok önemli.

Dijital cihazlardaki ve arama motorlarındaki filtreler çocuklar için anlamlı olabilir; ama tam olarak bir koruma sağlayamazlar. Yetişkinlerin muhtemelen porno veya çocuklar için zararlı olabilecek başka içerikler izlemek için kullandığı cihazlar, çocukların eline bırakılmamalıdır; çünkü bu tür içeriklerle ilgili reklamlar karşılına çıkabilir.

Çocuklar, gençler ve ebeveynler için bilgi: <https://www.rataufdraht.at/>

<https://elternseite.at/de/themen/pornographie-online-was-sie-als-eltern-dazu-wissen-sollten>