

صحبت کردن با اطفال در مورد ...

حقوق اطفال و کمک در حالت خشونت

برگه های «صحبت کردن با اطفال در مورد ...» می خواهد شما را به امتحان کردن صحبت کردن با اطفال تان علاقه مند بسازد، چون فقط تلاش بحث پذیر کردن و صحبت کردن در آن باره مسائل دشوار جلوگیری میکند از خشونت، دستکاری، تجاوزجنسی، تبعیض و سردرگمی و این کار توانمند می سازد، آزادانه از این که کودک فعالانه گوش می کند یا نه. خودش می داند که شما یک فرد تماس هستید یا خواهید بود وقتی حرف خیلی مهم داشته باشد چون که شما جرات دارید در مورد چیزهای خجالت آور یا استرس زا صحبت کنید.

در زیر اطلاعات و جملات نمونه برای صحبت با کودکان آورده شده است

SELBSTLAUT
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an
Kindern und Jugendlichen
Vorbeugung • Beratung • Verdachtsbegleitung

Selbstlaut
Tel.
Email.
Web.

Thaliastraße 2/2A, 1160 Wien
+43 1 810 90 31
office@selbstlaut.org
selbstlaut.org

و اگر بچه ها هیچ چیزی نپرسند؟، شما مخالفت کنید

درباره چیزهای روزمره به میل خود صحبت کنید، فعالانه چیزی را اضافه کنید، به هر موضوع که کودکان می بینند، احساس می کنند یا (از قبل) می دانند، اما آنها را تابو در نظر می گیرند. صحبت کردن با اطفال در مورد ... تمرین می خواهد، زمان می برد، چند دقیقه اینجا، پانزده دقیقه آنجا، چند ثانیه اینجا. به هر حال تمرین کنید، آن را امتحان کنید. ساده تر و رایج تر می شود.

این جزوه بخشی از کمک بحث در مورد 5 موضوع زیر است:

- 1) حقوق کودکان و کمک به خشونت
- 2) تجاوز جنسی به کودک و رضایت (اجماع) به راحتی توضیح داده می شود
- 3) تحریکات ناشی از رفتار بزرگسالان
- 4) آموزش جنسی و برخورد با پورنوگرافی
- 5) اضطراب، استرس و تروما

ناراحت کننده ترین اتفاق برای کودکان این است که احساس کنند کدام مشکلی است، اما هیچ کس به آنها نمی گوید که چه اتفاقی در حال رخ دادن است. وقتی کودکان متوجه می شوند واقعا چه اتفاقی می افتد، آنها هم می دانند که تقصیر آنها نیست، بلکه دلایل دیگری هم وجود دارد که دنیا را سر به پایین می کند. اطلاعات مختصر، کلمات کلیدی کافی است. هیچ فرمول یکسانی وجود ندارد و هیچ راه درستی برای این نوع صحبت با کودکان وجود ندارد. اما اطمینان آن وجود دارد که وقتی به کودکان کمک می کنیم تا احساسات و افکارشان را مرتب کنند، به آنها راهنمایی و پاسخ های گفتاری می دهیم، با این کار خود آنها را توانمند می سازیم.

مجموعه «صحبت کردن با کودکان درباره ...» توسط تیم Selbstlaut برای گفتگو با کودکان در سنین دبستان تهیه شده است. برخی از چیزها نیز می تواند برای کودکان از حدود ۱۲ یا ۱۳ سال مناسب باشد. به طور کلی، با این حال، جوانان به اصطلاحات دیگری نیاز دارند که در این مجموعه نخواهد یافت.

گفتگو با اطفال در مورد حقوق کودکان یک جز مهم پیشگیری از خشونت است. اطلاعاتی در مورد حقوقی که کودکان دارند، کودکان اجازه کارهایی را دارند، به چه نیاز دارند تا حال شان بتواند خوبتر شود، بزرگسالان باید چه کارهایی را برای کودکان انجام دهند، بزرگسالان چه کارهایی را اجازه دارند و چه کارهایی را ندارند و همچنین کودکان چه کارهایی می توانند انجام دهند در صورتی که حقوق از آنها گرفته می شود، کودکان را باهوش و تقویت می کند. باید بدانید که قوانینی وجود دارد که بزرگسالان در بسیاری از کشورها با آن موافقت کرده اند تا کودکان بتوانند به خوبی بزرگ شوند. کودکانی که می دانند حقشان چیست، می توانند با آگاهی از اینکه مراقبانی که حقوقشان را می گیرند اشتباه می کنند، احساس آرامش کنند. این کار در صورت امکان، کمک گرفتن را برای کودکان آسان تر می سازد.

برای شروع، می توانید با کودکان در مورد حقوق کودکان صحبت کنید و کوشش کنید مهمترین حقوق کودکان را توضیح بدهید:

بزرگترها نباید با هیچ کودکی رفتار احمقانه و متفاوتی نسبت به سایر کودکان داشته باشند، مهم نیست که کودک چه قیافه دارد، به چه زبانی صحبت می کند، چه کاری می تواند یا نمی تواند انجام دهد، چه احساس پسر بودن، دختر بودن، احساس ترس بودن یا هیچکدام احساس نمی کند، همچنان مهم نیست که شناسنامه یا پاسپورت کدام کشور را دارد، چه معلول باشد یا چه ویژگی هایی دارد.

والدین یا سایر بزرگسالانی که کودکان با آنها زندگی می کنند وظیفه دارند از کودکان مراقبت و پرستاری کنند. کودکان حق داشتن سقفی بالای سر، خانه، غذا، نوشیدنی و لباس کافی را دارند. هنگامی که کودکان بیمار هستند، حق دریافت دارو یا کمک پزشکی را دارند. هر کودکی حق دارد بدون پرداخت هزینه والدین شان به مکتب برود. کودکان حق دارند وقت آزاد داشته باشند. آنها باید زمانی را داشته باشند که در آن مجبور به انجام دادن هیچ کاری نباشند، بلکه فقط بازی و استراحت کنند.

یک حق مهم این است که کودکان احساس امنیت، قوت و آزاد کنند. چه زمانی، کجا و با چه کسی تو احساس امنیت می کنی؟ چه زمانی و کجا احساس قدرت می کنی؟ چه زمانی و با چه کسی احساس آزادی می کنی؟

برخی از حقوق مهم کودکان:

- حق آزادی بیان و مشارکت
- حق سلامتی
- حق مراقبت
- حق تربیت بدون خشونت
- حق مراقبت و حمایت ویژه در صورت ناتوانی یا معلولی
- حق بازی و اوقات فراغت
- حق برابری
- حق تحصیل
- حق محافظت در جنگ و فرار
- حق حمایت از استثمار اقتصادی و جنسی

اطلاعات بیشتر در مورد حقوق کودکان:

<https://www.kija.at/kinderrechte>

<https://unicef.at/kinderrechte-oesterreich/kinderrechte/>

جملات مثالی مناسب برای کودکان در مورد خشونت و گزینه های کمک:

گاهی اوقات، والدین/سرپرستها ممکن است به اندازه کافی به کودکان غذا ندهند یا متوجه شستن و لباس پوشیدن کودکان نباشند یا متوجه این نیستند که کودک به مواد مخدر دست نزند. یعنی غفلت.

همچنین زمانی که والدین به کودکان فحش می دهند یا با آنها صحبت نمی کنند، یک نوعی خشونت است. یا آنها را برای همه چیز مقصر میدانند. یا چیزهای بد و آزاردهنده به آنها میگویند. یعنی خشونت روانی یا عاطفی. این نوع خشونت نیز ممنوع است. باعث می شود کودک احساس حماقت، بد بودن و گناه را کند. یا آرزوی ناپدید شدن را داشته باشد.

جنگ

به عنوان مثال، خشونت زمانی است که جنگ وجود دارد. خانه های مردم ویران می شود و مردم کشته می شوند. سپس کودکان حق دارند خانه جدیدی داشته باشند، اغلب در کشور دیگری.

خشونت خانگی

خشونت نیز زمانی است که کودکان مورد ضرب و لت و کوب قرار می گیرند. این کار ممنوع است. والدین و سایر بزرگسالان نباید به کودکان ضربه بزنند یا به آنها صدمه برسانند.

خشونت جنسی

خشونت توسط لمس نامناسب و گیج کننده نیز وجود دارد، مانند زمانی که بزرگسالان کودکان را بین پاهای سوراخ باسن، فرج یا آلت تناسلی لمس می کنند یا از کودکان می خواهند که بزرگسالان را به این ترتیب لمس کنند. این کار هم ممنوع است.

وقتی کودکان خشونت را تجربه می کنند، حاصل حق کمک را دارند. بنابراین بسیار مهم است که کودکان بتوانند به کسی اعتماد کنند. به این کار نیاز است به بزرگسالانی که کودکان به آنها اعتماد دارند و آنها جرات دخالت را دارند. این افراد می توانند از خانواده یا دوستان باشند. اینها می توانند معلمان، افراد از بهزیستی کودکان و نوجوانان یا پلیس باشند. بسیار شجاعانه است وقتی کودکانی که هر نوع خشونت را تجربه می کنند، سعی می کنند که کمک دریافت کنند و اگر کسی آنها را جدی نگرفت یا گوش نکرد تسلیم نمیشوند.

همیشه مهم است که بچه ها بدانند که هرگز سزاوار این کار نبودند و حق دارند با آنها خوب رفتار شود.

خشونت نیز وجود دارد که به حق خود کودکان انجام داده نمی شود، اما آنها شاهد آن می شوند. سپس شاهد ناخواسته خشونت و پستی هستند. به عنوان مثال، زمانی که یکی از والدین به والد دیگر ضربه می زند. یا آنها را مسخره میکند. یا فحش میدهد. یا به گونه ای لمس میکند یا رابطه جنسی دارد که والدین دیگر با آن مخالفت. گاهی اوقات کودکان کلمات یا تهدیدهای آزاردهنده را از بزرگسالان می شنوند. این ترسناک است.

دلایل زیادی می تواند وجود داشته باشد که چرا بزرگسالان به خوبی از فرزندان خود مراقبت نمی کنند. شاید به این دلیل که بیمار هستند یا به این دلیل که نگرانی های زیادی دارند یا به این دلیل که می خواهند احساس قدرت کنند یا به این دلیل که خودشان چیزهای بسیار بدی را تجربه کرده اند یا به این دلیل که به آنها همه چیز بی تفاوت است. اما بزرگسالان همیشه در قبال کودکان مسئولیت دارند. سپس بزرگسال دیگری باید وارد شود و در کنار کودک باشد.

بهزیستی کودکان و نوجوانان

آنها مسئول کمک به کودکان و همچنین والدین هستند، وقتی که آنها یا بزرگسالان دیگر حق حمایت از کودکان در برابر خشونت را پایمال می کنند. افراد بهزیستی کودکان و نوجوانان با والدین صحبت می کنند و سعی می کنند به آنها کمک کنند تا به خوبی از کودکان مراقبت کنند.

وقتی والدین/سرپرستان از کودکان خوب مراقبت کرده نمیتوانند، آنها نیز در بزرگسالی به کمک نیاز دارند. به عنوان مثال، در اتریش، بهزیستی کودکان و جوانان وجود دارد.

مراکز بحران و خانه های مشترک

وقتی بچه ها خبر می شوند که کودکی از کلاس/صنف شان به یک مرکز بحران جا به جا یا به یک خانه مشترک (پرورشگاه) منتقل شده است، اغلب یک بزرگسال نیست که در مورد با آنها صحبت کند. سپس کودکان با سوالات و احتمالاً ترس های زیادی تنها می مانند.

شاید فکر کنید «چی باید بگویم؟» برای مثال به جملات زیر فکر کنید:

یک خانه مشترک (پرورشگاه) آپارتمان معمولی با اتاق و آشپزخانه و اتاق نشیمن و حمام و غیره است که در آن تعدادی از کودکان با هم زندگی می کنند. آنها در آنجا با مراقبانی از بهزیستی کودکان و نوجوانان زندگی می کنند که توجه ویژه ای به رعایت حقوق کودکان دارند. بچه ها طبق معمول به مدرسه/مکتب می روند و در این نوع خانواده جدید به رشد خود ادامه می دهند.

آیا در کلاس شما در مورد این که حال «فلانی» در خانه مشترک چطور است صحبت شده؟ چه چیزی در ذهن تو است در این باره؟

فلانی از کلاس تو به مرکز بحران آمده، گفتی. وقتی که کودکان دیگر نمی توانند در خانه بمانند، چون که کسی از آنها به خوبی مراقبت نمی کند یا به دلیل قرار گرفتن زیر خشونت، آنها برای مدت معینی در یک مرکز بحران منتقل میشوند و از تمام استرس ها بهبود می یابند. سپس بررسی می شود که آیا کودک به خانواده اش بازمی گردد یا به یک خانه مشترک (پرورشگاه) نقل مکان می کند یا به والدین رضاعی داده میشود. این می تواند بسیار سخت و غم انگیز باشد. اما همچنین می تواند برای کودک بسیار تسکین دهنده باشد. مهم این است که هیچ کس اجازه نداشته باشد به کودک آسیب برساند، حتی والدین خودش.

خشم

کودکانی که تحت تأثیر خشم قرار می‌گیرند اغلب بسیار عصبانی هستند و معمولاً نسبت به این کار احساس گناه می‌کنند. با این حال، عصبانیت، ترس و غم و اندوه احساسات مهمی هستند که آدم آگاه شود، اگر اتفاقی می‌افتد که هیچ‌کس اجازه ندارد با کودک انجام دهد. یا وقتی که هیچ‌کس متوجه هیچ چیزی نمی‌شود یا هیچ‌کسی جرات نمی‌کند چیزی بگوید یا مداخله کند و بچه‌ها احساس کنند که کاملاً تنها شده‌اند.

وقتی یک کودک یا کودک خود شما بسیار عصبانی است چه می‌توانید بگویید؟

شاید تو فقط می‌خواهی تنها باشی. اگر بعداً خواستی بگویی چرا عصبانی هستی، من آنجا خواهم بود. یا روی چه کسی. یا آگه می‌خواهی با من بشینی و اصلاً حرف نزنی.

اگر صحبت کردن با من خیلی سخت است، انتخاب کن که به چه کسی اعتماد داری. شاید بتوانی به آن شخص پیام بنویسی. یا با آن شخص تماس بگیری. تو مجبور نیستی این را به من بگویی. همه چیز که اکنون برای تو خوب است، خوب است.

فهمیدم عصبانی هستی (یا: می‌بینم که عصبانی هستی). ممکن است احساس کنی سرت در حالت انفجار است. یا انگار دوست داری همه چیز را نابود کنی. وقتی آدم آنقدر عصبانی است، دیگر نمی‌تواند درست فکر کند. من می‌روم یک بالش برایت بیاورم که به آن ضربه بزنی. و سپس در ذهن مان یک موشک ماه می‌سازیم که می‌توانی هرکسی را که می‌خواهی به ماه شلیک کنی، در آن قرار دهی. ما همچنین می‌توانیم یک راکت بکشیم. و وقتی همه کسانی را که می‌خواهی به ماه بفرستی در آن باشند، ما موشک/راکت را روشن و پرتاب می‌کنیم. بوممم

اولین جملات ساده هنگامی که کودک در مورد خشم یا سوء استفاده جنسی می‌گوید:

شجاعت را تصدیق کنید

گفتن این حرف تو بسیار شجاعانه است.

دانش را اضافه کنید

بچه‌های دیگری هم هستند که این را تجربه کردند. تو در این تنها نیستی.

مراحل بعدی را به اشتراک توضیح دهید

من خودم اول کمک می‌گیرم و سپس در مورد اینکه چه چیزی برای تو بهتر کمک می‌کند فکر می‌کنیم. من تمام تلاشم را می‌کنم تا حال تو را بهتر کنم و این کار دیگر تکرار نشود.

نوازش کردن

متأسفم که تجربه کردی کسی اینقدر نسبت به تو اینقدر بدی کرده است.

نام بردن

کاری که این فرد انجام داده خشمونت (سوء استفاده جنسی) نامیده می‌شود. هیچ‌کس اجازه ندارد این کار را با یک کودک انجام دهد.

مسئولیت پذیری را شفاف کنید

تقصیر تو نیست که این اتفاق برای تو افتاده است. تنها کسی که این کار را انجام داده است مسئول است. مهم نیست که چیزی برای آن دریافت کرده باشی.

فرزندتان را زیر سوال/فشار نبرید. هنگام پرسیدن سؤال، سعی کنید سوالات باز بپرسید. نه سوالات «بله/نه»، بلکه سوالات باز، به عنوان مثال:

برای آینده نزدیک در خانه (در کلاس / مدرسه) چه آرزویی دارید؟...

با شرایط جدید چطور هستی؟ نظرت در مورد گفتگوی ما چیست؟

فرزند شما تصمیم می‌گیرد که در مورد قضیه با شما صحبت کند یا اصلاً نه. اما شما می‌توانید نشان دهید که به وضعیت فرزندتان اهمیت می‌دهید.

سکوت فقط به کسانی کمک می‌کند که خشن هستند. هر تلاشی، صرف نظر از اینکه چقدر ناشیانه یا بی‌دست و پا باشد، برای دادن دانش متناسب با سن کودکان در مورد این موضوع تابو و شرم آور، می‌تواند اولین قدم برای خروج از وضعیت خشمونت آمیز باشد. مسئله در مورد باخبر سازی یا نقاط ضعف نیست. بلکه در مورد کمک گفتار و مرتب سازی و سیگنال تنها نبودن است.