

# صحبت کردن با اطفال در مورد ...

## تربیت جنسی و برخورد با پورنوگرافی

برگه های «صحبت کردن با اطفال در مورد ...» می خواهد شما را به امتحان کردن صحبت کردن با اطفال تان علاقه مند بسازد، چون فقط تلاش بحث پذیر کردن و صحبت کردن در آن باره مسائل دشوار جلوگیری میکند از خشونت، دستکاری، تجاوز جنسی، تبعیض و سردرگمی و این کار توانمند می سازد، آزادانه از این که کودک فعالانه گوش می کند یا نه. خودش می داند که شما یک فرد تماس هستید یا خواهید بود وقتی حرف خیلی مهم داشته باشد چون که شما جرات دارید در مورد چیزهای خجالت آور یا استرس زا صحبت کنید. در زیر اطلاعات و جملات نمونه برای صحبت با کودکان در مورد برخورد با پورنوگرافی و سوالاتی در مورد تمایلات جنسی آورده شده است.

**SELBSTLAUT**  
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an  
Kindern und Jugendlichen  
Vorbeugung · Beratung · Verdachtsbegleitung

Selbstlaut  
Tel.  
Email.  
Web.

Thaliastraße 2/2A, 1160 Wien  
+43 1 810 90 31  
office@selbstlaut.org  
selbstlaut.org

صحبت کردن با اطفال در مورد ... تمرین می خواهد، زمان می برد، چند دقیقه اینجا، پانزده دقیقه آنجا، چند ثانیه اینجا. تمرین به هر صورت!

### این جزوه بخشی از کمک صحبت کردن در مورد 5 موضوعات زیر است:

- 1) حقوق کودکان و کمک به خشونت
- 2) تجاوز جنسی به کودکان و رضایت (اجماع) به راحتی توضیح داده می شود
- 3) ناراحتی از رفتار بزرگسالان
- 4) آموزش جنسی و برخورد با پورنوگرافی
- 5) اضطراب، استرس و تروما

مجموعه «صحبت کردن با اطفال درباره...» توسط تیم Selbstlaut برای گفتگو با کودکان در سنین ابتدایی تهیه شده است. برخی از چیزها نیز می تواند برای کودکان از حدود 12 یا 13 سال مناسب باشد. عموماً جوانان به اصطلاحات دیگری نیاز دارند که در این مجموعه خواهید یافت.

حتی اگر مشکل باشد: به محض اینکه کودکان با رسانه های دیجیتال در تماس می آیند، ما بزرگسالان مجبور هستیم که در مورد پورنوگرافی با آنها صحبت کنیم. زیرا آخر نه آخر کودکان با این تصاویر روبرو میشوند. اگر کودکان یک بار بشنوند که این تصاویر اغلب بدون پرسش ظاهر می شوند و مانند فیلم های اکشن هستند، یعنی همه چیز نمایش داده شده و نقش بازی شده است، پس آن زمان اولین قدم را برای مقابله با احساسات خنده دار، انزجار و دستپاچگی برداشته اید.

حتی در بین کودکان مکتب ابتدایی (با هم) تماشای پورنوگرافی می تواند آزمونی برای شجاعت باشد. یا رقابت: چه کسی می تواند منجر کننده ترین ویدیوها را تماشا کند. با این حال، بیشتر اوقات، این تصاویر باعث ترس و شرم می شوند.

هرچه بیشتر کودکان بتوانند یاد بگیرند احساس خوبی نسبت به خود، بدن و نیازهای خود داشته باشند، همانقدر کمتر میتوانند تصاویر پورن تاثیر روی آنها داشته باشد.

در زندگی روزمره به میل خود درباره چیزهای صحبت کنید و فعالانه چیزی را اضافه کنید به موضوعات که کودکان می بینند، احساس می کنند یا (از قبل) می دانند، اما آنها را تابو در نظر می گیرند.

عبارات بدن و اندام تناسلی، اشکال زندگی و میل، اطلاعات مربوط به بلوغ و تغییرات جسمانی و همچنین پاسخ های کوتاه و صحیح به سوالات کودکان جزء تربیت جنسی هستند، به همان اندازه که اعداد و ارقام جزء ریاضیات هستند.

اصطلاحات برای بدن و اندام تناسلی، اشکال زندگی و میل، اطلاعات مربوط به بلوغ و تغییرات جسمانی و همچنین پاسخ های کوتاه و صحیح به سوالات کودکان جزء تربیت جنسی هستند، به همان اندازه که اعداد و ارقام جزء ریاضیات هستند.

دکتر بازی کردن، نگاه کردن به یکدیگر، ایجاد احساسات خوشایند و گزگز در بدان، تقلید از بزرگسالان، برهنه در حین حمام با آب بازی کردن و غیره بیانگر فعالیت های (کوچک) جنسی کودکان و کاملاً عادی است.

### اما ممکن است بپرسید چرا درباره همه اینها با بچه ها در این سن صحبت شود؟

کودکان زیر ۱۰ سال اغلب قربانی آزار جنسی می شوند.

بزرگسالانی که از کودکان سوء استفاده جنسی می کنند، اغلب از کنجاوی ارضا نشده کودکان سوء استفاده می کنند تا کودکان را در مکالمات و اعمال جنسی درگیر کنند و آنها را در موقعیت های توهین آمیز قرار دهند تربیت جنسی محافظت و تقویت می کند.

وقتی کودکان یاد بگیرند که در مورد موضوعات خصوصی و مربوط به تمایلات جنسی (کودکی) صحبت کنند و عباراتی را برای تمام اعضای بدن بدون ترس و شرم تلفظ کنند، مانع رازداری در صورت سوء استفاده به میزان قابل توجهی کمتر می شود.

هنگامی که کودکان در مورد موضوعات جنسی سوالاتی دارند، سعی کنید جواب های کوتاه و صحیح بدهید. «آن یکی» صحبت آموزشی وجود ندارد.

## اصلاً سکس چیست؟

### چی باید بگویم؟ مثلاً:

بزرگسالان اجازه انجام این کار را با کودکان ندارند. نوجوانان بزرگتر هم همینطور. انجام این کار ممنوع است.

سکس فعالیت جنسی است، یعنی زمانی که نوجوانان بزرگتر یا بزرگسالان یکدیگر را به گونه ای لمس می کنند که آنها را تحریک می کند، در قسمت های خصوصی یا هر قسمت دیگری از بدنشان احساس گزگز کردن می کنند.

## تولید مثل

اگر کودک شما بپرسد که نوزادان چگونه در رحم مادر پیدا می شوند، آنها فقط پاسخ می خواهند، و نمی خواهند سخنرانی (لکچر) یا چیزی در مورد پوزیشن های جنسی بشنوند، همچنان نمی خواهند به بعد موکول کنند. نمی خواهید سوالاتی مانند «چرا می پرسید؟» یا «از کجا این سوال برایت خلق شده؟» بشنوند.

### بلکه به طور مثال:

زمانی که یک سلول اسپرم با یک سلول تخمک ملاقات می کند، می توان بچه دار شد. سلول های اسپرم از آلت تناسلی مرد می آیند. آن ادرار نیست، بلکه یک مایع دیگر سفید رنگ است. اگر این مایع وارد اندام جنسی زن یا دختر شود، بارداری ممکن است رخ دهد. اغلب این اتفاق زمانی می افتد که بزرگسالان با یکدیگر رابطه جنسی دارند. به طور مثال، آنها در رختخواب دراز میکشند، شاید روی هم، برهنه باشند، به گونه ای یکدیگر را لمس می کنند که آنها را تحریک می کند، روی آنها زیاد تکان تکان میخورند، مایع آلت تناسلی مرد می تواند وارد اندام جنسی زن شود.

عبارات شرم آور، اصطلاحات عجیب، فحش های جنسی یا اصطلاحات نامفهوم - این همان چیزهای است که کودکان در مورد تمایلات جنسی از بزرگسالان می شنوند. قابل گفتار ساختن این موضوع کودکان را تسکین می دهد و به آنها کمک می کند تا راه خود را از طریق همه چیزهای گیج کننده پیدا کنند.

به عنوان مثال، اگر شوخی های جنسی در میان بزرگسالان در حضور کودکان انجام داده شود، یکی از گزینه ها این است که بعداً با کودک گفتگوی کوتاهی صورت بگیرد.

### به عنوان مثال به شرح زیر:

بزرگسالان نباید به طور دقیق در مورد تمایلات جنسی خود به کودکان بگویند یا چنین شوخی هایی بکنند. این کار می تواند کودکان را گیج کند یا ناراحت کننده و شرم آور باشد برای آنها. به هر حال، این کار نامناسب است. اغلب برای بزرگسالان دیگر نیز اینچنین است.

بزرگسالان هرگز اجازه ندارند چیزی راز در مورد تمایلات جنسی به کودکان بگویند، و آنها همچنان اجازه ندارند خواستار رازداری کودکان باشند.

با این حال، بزرگسالان باید سعی کنند به سوالات کودکان در مورد تمایلات جنسی به طور مختصر و درست جواب دهند و به آنها چیزهای نادرست نگویند.

گاهی صحبت کردن در مورد این چیزها در مکتب راحت تر از خانه است. اما اگر سوالی داری یا اگر چیزی تو را آزار می دهد یا به طور خاص برای تو جالب است، سعی می کنم تا حد امکان به تو جواب دهم.

بزرگسالان همیشه فکر می کنند که بچه ها همیشه در مورد مسائل جنسی می خندند. بیشتر اوقات خود بزرگسالان هم می خندند. آنها اغلب صحبت کردن با کودکان در مورد مسائل جنسی را خوب انجام نمی دهند، زیرا آنها به این کار عادت ندارند، یا به خاطر که خجالت می کشند، یا به خاطر که فکر می کنند که کودکان هنوز نباید به این موضوع علاقه مند باشند، یا به خاطر که هرگز به این موضوع فکر نکرده اند که کدام کلمات و عبارات برای مکالمه با کودکان خوب است و کدام ها فقط برای مکالمه با بزرگسالان مناسب است. تفکیک همه چیز به این راحتی نیست.

امروز من را آزار داد که X این همه شوخی در مورد مسائل جنسی کرد و احمقانه نگاه میکرد. در واقع باید چیزی می گفتم و جلوی او را می گرفتم، اما نمی توانستم به بهترین راه برای این کار فکر کنم. حال اعصابی هستم که چیزی نگفتم.

## پورنوگرافی

اگر کودکان - به طور غیر ارادی و ناخودآگاه - با تصاویر یا فیلم های مستهجن مواجه میشدند چه؟

این چنین تصاویری می تواند منجر کننده، ناراحت کننده، ولی همچنان خنده دار یا تحریک هیجانی باشد که کودکان نمی توانند آنها را طبقه بندی کنند. در باره احساسات متناقضی که چنین تصاویری می توانند برانگیزند صحبت کنید. وانمود نکنید که تصاویر وجود ندارند. کودکان به راهنمایی و فرصتی برای ابراز ناراحتی، کنجکاوی یا فقط گیج شدن نیاز دارند.

تصویری از تمایلات جنسی و شهوت که بیشتر با قدرت و خشونت ارتباط دارد تا با تمایلات جنسی، اغلب در تصاویر پورنوگرافی ثابت می شود. اغلب ادعا می شود که زنان خشونت را تحریک کننده می دانند. این تصاویر تقریباً هرگز درباره احساسات واقعی نیستند. چیزی که مخصوصاً برای کودکان نامناسب است، این است که پورنوگرافی تخیل، اشتیاق، آرزوها و نیازهای خودشان را خنثی می کند یا از آنها جلوگیری می کند. این تصاویر عمدتاً استاندارد شده، برای کسب سود و فایده ساخته می شوند و آنچه را که ابتدا باید به عنوان یک میل شخصی ایجاد شود، تحت تأثیر قرار میدهند.

پورنوگرافی اغلب بر علیه اعضای اقلیت ها خشونت آمیز است، با اتهامات نژادی، برای گروه های خاصی از مردم تحقیرکننده است و بینندگان را در خیالات برتری و حقارت تربیت می کند.

پورنوگرافی برای کودکان مشکل ساز است زیرا فقط برای بزرگسالان ساخته شده است و اغلب جنسیت را با خشونت مرتبط می کند و آن دو چیز را به عنوان متعلق به یکدیگر نشان می دهد. استفاده از پورنوگرافی می تواند برای کودکان گیج کننده و آزاردهنده باشد. ما به شما پیشنهاد میکنیم که حتماً جواب دهید و وقتی کودکان سؤال یا نظری در مورد چنین تصاویر طاقت فرسایی دارند، واضح باشید. و ما بزرگسالان به چالش کشیده ایم تا چیزی در مورد این حقیقت بگوییم که متأسفانه پورنوگرافی از قبل در زندگی کودکان وجود دارد.

## شاید فکر می کنید... اما چه بگویم؟

اگر کودکان در اینترنت در خانه یا در صنف مشغول به پورنوگرافی / پیامک / تصاویر برهنه / تجاوزات جنسی شوند، معلمین یا والدین معمولاً دقیق نمی دانند چه اتفاقی افتاده و نمی توانند 100٪ بفهمند. اما این برای قابل صحبت کردن این موضوعات چندان مهم نیست. به اندازه تلاش برای ارائه اطلاعات مناسب سن کودک بکشید، به دنبال «حقیقت» نباشید. به این ترتیب می توانید به عنوان یک محرم احتمالی ارزیابی شوید و می توانید درها را باز کنید. این مهم تر است از پرسیدن سوالات زیاد.

### به طور مثال چونین می توان پیش رفت:

من شنیده ام که در صنف ویدیوهای افراد بزرگسالی که رابطه جنسی دارند ارسال و هم‌رسانی می شود. شاید برخی از صنف شما چنین ویدیوهای را دریافت کرده یا خودشان آنها را فرورد کرده باشند. من می خواهم در این مورد چیزی بگویم:

به چنین ویدئوها فیلم های پورن، پورن یا پورنوگرافی می گویند. این ویدیوها برای بزرگسالان ساخته شده است. بعضی از بزرگسالان به آن نگاه می کنند زیرا آنها را هیجان انگیز می دانند، برخی اصلاً دوست ندارند آنها را ببینند. کودکان و نوجوانان اجازه تماشای چنین ویدئوها را ندارند، همانطور که کودکان به عنوان مثال اجازه دیدن فیلم های ترسناک را ندارند، زیرا آنها گیج کننده یا منکوب کننده یا ترسناک هستند. من می دانم که بسیاری از کودکان هنوز هم این گونه فیلم ها یا کلیپ ها را تماشا می کنند، یا عمداً، یا تصادفاً، یا به دلیل این که برایشان ارسال می شود.

پورن توسط بازیگران سینما ساخته می شود و مهم است که بدانیم در بیشتر مواقع رابطه جنسی در واقعیت اینطور نیست. در چنین ویدئوها خشونت یا چیزهای تحریک کننده دیگر وجود دارد. اگر چنین ویدئوها را شماها دیده اید، ممکن است گیج شوید. ممکن است این ویدئوها برای شما منجر کننده باشد. شاید شرم آور یا خنده دار یا عجیب باشد. ممکن است بسیار هیجان انگیز و یا حتی خنده دار به نظر برسد. یا شاید ناراحت کننده و در عین حال سکسی. همه این احساسات خوب است. مهم است که بدانید: هیچکس اجازه ارسال چنین فیلم ها را برای کودکان ندارد، این کار ممنوع و قابل جریمه است.

ممکن است آدم خودش چنین ویدئویی را فرورد کند یا آن را به شخص دیگری نشان دهد زیرا از آن گیج شده و کاملاً می خواهد آن را به اشتراک بگذارد یا از شر آن خلاص شود. این مثل یک فریاد کمک است. یک کودک ممکن است آن را برای گیج کردن یا ناراحت کردن کودک دیگر منتقل کند، زیرا باعث می شود، احساس بزرگی و قدرت کند. همچنین ممکن است اتفاق بیفتد که آدم واقعاً نمی خواهد چنین ویدئوها را تماشا کند، اما همچنان آنها را بارها و بارها تماشا میکند و به نوعی نمی تواند متوقف شود. بعد مثل یک اعتیاد می شود.

و گاهی اوقات بچه ها به تماشای ویدئوهای این چنینی ادامه می دهند، زیرا ممکن است چیز احمقانه ای مانند خشونت را تجربه کرده باشند. یکی از انواع خشونت زمانی است که بزرگسالان بین پاهای کودکان را، یعنی آلت تناسلی یا فرج یا واژن آنها را لمس می کنند و یا کودکان را مجبور می کنند که اندام تناسلی خود بزرگسالان را لمس کنند. هیچ کس اجازه این کار را ندارد.

همچنین نمایش یا ارسال فیلم های پورن برای کودکان توسط بزرگسالان یا جوانان ممنوع است. بزرگسالانی که این کار را انجام می دهند، این خشونت را مخفی نگه می دارند. وقتی کودکان چنین چیزی را تجربه می کنند، حتمی به کمک دیگران نیاز دارند. صحبت کردن در مورد آن و درخواست کمک بسیار کار شجاعانه است.

من نمی دانم که آیا کدام از این افکار در مورد شما صدق می کند یا خیر، اما مهم این است که همه در اینجا احساس راحتی و امنیت کنند، بنابراین برای من مهم است که در این مورد با شما صحبت کنم.

فیلترها در دستگاه های دیجیتال و در موتورهای جستجو برای کودکان منطقی هستند، اما محافظت کلی نیستند. دستگاه‌هایی که در آن بزرگسالان (احتمالاً) از فیلم‌های پورن یا سایر فیلم‌های مضر برای کودکان استفاده می‌کنند، نباید به کودکان سپرده شود، زیرا چنین تبلیغاتی می‌توانند در هر زمانی ظاهر شوند.

اطلاعات برای کودکان، جوانان و والدین/افراد مرجع، به عنوان مثال در

z.B. auf <https://elternseite.at/de/themen/pornographie-online-was-sie-als-eltern-dazu-wissen-sollten>