

Razgovor sa djecom o...

Seksualnom obrazovanju i odnosu prema pornografiji

Razgovor sa djecom o...je zamišljen da vas ohrabri da probate. Zato što i sam pokušaj da se razgovara o teškim temama znači prevenciju nasilja, manipulacije, seksualnog zlostavljanja, diskriminacije i konfuzije. Također osnažuje djecu, bez obzira da li aktivno slušaju ili ne. Oni znaju da sa vama mogu razgovarati o važnim stvarima. To je zato jer se usuđujete razgovarati o neobičnim, možda neugodnim i teškim temama.

Ispod možete naći informacije i primjere rečenica za razgovor sa djecom u vezi pitanja o seksualnosti i odnosa prema pornografiji.

SELBSTLAUT
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an
Kindern und Jugendlichen
Vorbeugung · Beratung · Verdachtsbegleitung

Selbstlaut
Tel.
Email.
Web.

Thaliastraße2/2A, 1160 Wien
+43 1 810 90 31
office@selbstlaut.org
selbstlaut.org

Iako je teško, čim su djeca izložena digitalnim medijima, mi odrasli smo pozvani uputiti na pornografiju. To trebamo učiniti svojevljno, jer je svakako pitanje trenutka kada će djeca biti suočena sa takvim slikama. Ako djeca znaju da se ove fotografije mogu pojaviti spontano i da su one kao akcioni filmovi, u smislu da su to glumci koji glume, već je lakše nositi se sa čudnim osjećanjima ili gađenjem i zbunjenošću. Čak i među djecom u osnovnoškolskom dobu, (zajedničko) gledanje porno filmova može biti test hrabrosti. Ili čak i takmičenje, ko može odgledati najodvratnije videe. Obično su ove slike strašne i okidači su osjećaja srama.

Što više djeca znaju i što više nauče bivajući svjesna sebe, svojih tijela i potreba, to pornografski sadržaj manje može na njih utjecati.

Budite oni koji će označiti stvari u svakodnevnom životu i aktivno dodavati informacije svemu što djeca vide, osjete ili (već) znaju, ali smatraju tabuom.

Razgovor sa djecom o...zahtjeva praksu i vrijeme. Nekad je to par minuta, nekad petnaest minuta, a nekad možda samo par sekundi. Jednostavno zahtjeva praksu. Pokušajte. Postajat će lakše i više uobičajeno.

Ovaj odjeljak je dio kompleta (publikacije) o sljedećih pet tema:

- 1) Dječja prava i pomoć protiv nasilja
- 2) Seksualno nasilje među djecom i jednostavno objašnjen pristanak
- 3) Zbunjenost i nelagoda izazvana ponašanjem odraslih
- 4) Seksualno obrazovanje i nošenje sa pornografijom
- 5) Nelagoda, stres i trauma

Publikacija "razgovor sa djecom o..." je razvijena od strane Selbstlaut tima u cilju unaprijeđenja razgovora o teškim temama sa djecom koja su u osnovnoškolskom dobu. Neke stvari mogu biti pogodne i za djecu uzrasta od 12 ili 13 godina. Šire gledano, tinejdžerima su potrebne i druge različite fraze koje nećete sresti u ovoj publikaciji.

Seksualno obrazovanje

Izrazi i riječi za dijelove tijela i genitalije, različite vidove življenja i željenja, informacije vezano za pubertet i promjene koje se događaju u tijelu, kao i kratki i činjenično ispravni odgovori na pitanja koja djeca postavljaju su sve dijelovi seksualnog obrazovanja (seksualne edukacije) kao što su brojevi dio matematike. Igranje doktora, gledanje jedni drugih, pružanje prijatnih i treperavih osjećaja samima sebi, imitiranje odraslih, prskanje okolo dok su goli u kadi i mnoge druge pojave su sve izrazi dječjih seksualnih aktivnosti. Oni su uobičajeni.

Ali zašto biste trebali ovo već spomenuti sa djecom osnovnoškolskog uzrasta?, vjerovatno se pitate

Djeca ispod dobi od 10 godina su dio starosne skupine najviše pogođene seksualnim nasiljem. Odrasli koji seksualno zlostavljaju djecu često koriste nezadovoljenu dječju radoznalost da upletu djecu u seksualne diskusije i činove, kao i da manipuliraju njima ne bi li ih uvukli u seksualno zlostavljačke situacije.

Seksualna edukacija štiti i osnažuje. Ako djeca imaju znanje o temama vezanim za intimnost i dječju seksualnost i uče da razgovaraju o svakom dijelu tijela bez straha i srama, prepreka ka povjeravanju nekome o seksualnom nasilju koje su mogli iskusiti, je puno manja. Ako djeca imaju pitanja vezano za seksualne teme, pokušajte dati podršku i odgovarajuće odgovore. Ne postoji takva stvar kao JEDAN razgovor.

Uostalom, šta je seks?

Šta trebam reći? Na primjer:

Riječ seks označava seksualne činove. To je kada stariji tinejdžeri ili odrasli dodiruju jedni druge na način koji ih uzbuđuje, bilo da su u pitanju njihove genitalije ili drugi osjetljivi dijelovi tijela.

Odraslima nije dozvoljeno da rade ovakve stvari sa djecom. Ovo važi i za stariju djecu i tinejdžere. To je zabranjeno.

Ideja

Ako vaša djeca pitaju kako bebe dospijevaju u stomak, oni žele odgovor na to pitanje. Oni ne žele predavanje ili da slušaju o pozicijama u seksu, kao što ne žele ni da im se kaže "kasnije" ili da ih pitate "Zašto pitaš?", kao ni "Odakle ti to?"

Umjesto toga probajte ove primjere:

Bebe mogu biti začete kada spermatozoid uđe u jajnu ćeliju. Spermatozoidi dolaze iz penisa. To nije urin, već drugačija bjeličasta tečnost. Kada ova tečnost uđe u vaginu, može se dogoditi trudnoća. Ovo se obično događa kada odrasli imaju seks. Na primjer, oni leže u krevetu, možda jedno na drugom. Goli su i dodiruju jedno drugo na način koji ih uzbuđuje, bilo da su u pitanju njihove genitalije ili drugi osjetljivi dijelovi tijela. Pomjeraju se dosta i za to vrijeme pomenuta tečnost može izaći iz penisa u vaginu.

mijeh i sram

Posramljujuće riječi, čudne fraze, seksualizirane psovke ili nerazumljivi tehnički termini - ovo je ono što djeca najčešće čuju od odraslih o seksualnosti. Otvaranje prostora za razgovor, samo po sebi može biti veliko olakšanje za djecu i pomoći im da se nose sa svime što je zbuđujuće. Kada odrasli na primjer prave seksualizirane šale u prisustvu djece, to može biti prilika da se sa djecom razgovara o tome

Na primjer, ovako:

Odrasli uvijek misle da je djeci smiješno kada se govori o seksualnosti. Ali isto tako se većinu vremena odrasli smiju. Oni zapravo ne uspijevaju da razgovaraju sa djecom u vezi sa pitanjima koja djeca imaju o seksualnosti, prosto jer nisu navikli na to. Ili su možda posramljeni, a možda misle da djeca nisu zainteresirana za takve razgovore. Možda jer nikada nisu razmišljali tome koje riječi i rečenice su prikladne za djecu, odnosno koje su prihvatljive samo među odraslima. Nije jednostavno i lako držati te stvari odvojeno.

Uznemirilo me danas to što je osoba X napravila puno šala o seksualnosti imajući pri tom glupav izraz lica. Trebalo je da kažem nešto i zaustavim ga, ali nisam znao/la koji je najbolji način da to učinim. Sada sam ljut/a jer nisam ništa rekao/la.

Odrasli ne bi trebalo da govore djeci o sopstvenoj seksualnosti ili da prave takve vrste šala. To može biti zbuđujuće za djecu, ili učiniti da se osjećaju neugodno ili posramljeno. Ni jedno ni drugo nije u redu. Isto tako, to ponekad nije u redu ni za druge odrasle osobe.

Odraslima nije dozvoljeno da govore djeci tajne vezano za seksualnost, kao ni da traže od djece da čuvaju tajne.

Međutim, odrasli treba da pokušaju da odgovore na pitanja koja djeca imaju vezano za seksualnost na kratak i ispravan način, ne govoreći djeci stvari koje nisu činjenično tačne.

Nekad je lakše razgovarati o ovome u školi nego kod kuće. Ali, ako imaš pitanja, ili te nešto muči, ili ti je nešto posebno interesantno, dat ću sve od sebe da ti odgovorim.

Pornografija

Šta kada su djeca suočena sa pornografskim slikama ili videima protiv svoje volje? Ili u najmanju ruku bez opcije da daju svjesni pristanak? Takve slike mogu izazvati gađenje, razdraženost, ali mogu biti i smiješne ili okidač za uzbuđenje koje djecu zbuđuje. Imenujte ove oprečne osjećaje koji mogu biti izazvani ovakvim slikama. Ne pretvarajte se kao da ove slike ne postoje. Djeca trebaju usmjeravanje i priliku da izraze osjećaje neugodnosti, znatiželje ili zbuđenosti.

Pornografski prikazi često stvaraju sliku seksualnosti i požude više povezanu sa moći, silom i nasiljem, nego sa seksualnošću. Na primjer, često se iznosi tvrdnja da žene uzbuđuje nasilje. Ovi prikazi vrlo rijetko govore o osjećanjima. Ono što je posebno neprikladno za djecu kod pornografije, jeste to što ona ometa i spriječava sopstvene fantazije, želje, htjenja i potrebe. Pretežno, ovakvi normalizovani prikazi koji su napravljeni da stvore profit, remete želju i požudu koja tek treba da se razvije.

Pornografija je često nasilna prema manjinskim skupinama. Ona je rasistička, te ponižavajuća za određene grupe ili osobe i oblikuje gledaoce da fantaziraju o superiornosti i inferiornosti.

Za djecu je pornografija problematična jer je napravljena isključivo za odrasle i često veže seksualnost sa nasiljem, te ih predstavlja kao pripadajuću cjelinu. Konzumiranje pornografije može biti zbuđujuće i uznemirujuće za djecu. Posebno preporučujemo da budete otvoreni i odgovorite na pitanja koja vam djeca postavljaju, kao i na komentare koje imaju na takve zbuđujuće i napete slike. Mi, kao odrasli smo pozvani da konstatujemo da pornografija nažalost postoji u dječjim životima.

Ali, šta bi trebalo da kažem?, pomislit ćete...

Kada su djeca suočena sa pornografijom/seksualnim dopisivanjem/golotinjom/seksualnim zlostavljanjem u on-lajn prostoru/kod kuće, u učionici/životnoj zajednici/grupi tada obično učitelji/socijalni radnici i roditelji ne znaju što se točno dogodilo. Oni ne mogu 100% da saznaju što se dogodilo. Premda, ovo nije ključno da bi se moglo razgovarati o ovim temama i olakšati djeci da sama o tome govore. Manje je važno traganje za "istinom", umjesto toga pokušajte dati informacije prikladne uzrastu i dodajte nešto prikladno tome. Na ovaj način postajete pristupačnija osoba kojoj djeca mogu vjerovati, te možete otvoriti razna vrata. Ovo je mnogo važnije od postavljanja mnogo pitanja.

I može zvučati ovako:

Čuo/la sam da kruže neki videi okolo po razredu, u kojima odrasli imaju odnos, odnosno seks. Možda su neki od vas dobili ovakve videe ili ste ih proslijedili drugima. Želio/la bih vam reći sljedeće u vezi sa tim:

Takvi videi se zovu pronografski videi ili pornografija. Ovi videi su napravljeni za odrasle. Neki odrasli ih gledaju jer su im uzbudljivi, a neki ih uopšte ne žele gledati. Djeci i tinejdžerima nije dopušteno da gledaju ovakve videe, kao što djeci nije dozvoljeno ni da gledaju horor filmove, jer su zbunjujući, preplavljujući ili zastrašujući. U svakom slučaju znam da mnoga djeca svakako gledaju ovakve vrste filmova i klipova, sa namjerom ili su slučajno nabasali na takav sadržaj, ili im ih je neko poslao.

U porno filmovima su glumci i važno je znati da je seks veoma drugačiji u stvarnosti. U takvim videima često se može sresti nasilje i drugi uznemirujući sadržaj. Ako ste vidjeli takav video, moguće da ste zbunjeni. Možda vam je to odvratno. Možda je potpuno sramotno, čudno ili neobično. Moguće da pruža osjećaj uzbuđenja ili je smiješno. Ili istovremeno neugodno i privlačno. Sva ova osjećanja su u redu. Važno je da znate da nikome nije dozvoljeno da šalje takve videe djeci. To je zabranjeno i kažnjivo.

Može se dogoditi da pošaljete ili pokažete ovakav video nekome jer se osjećate preplavljeno i želite to podijeliti ili učiniti da nestane. Nešto kao poziv u pomoć. Moguće je da dijete proslijedi ovakav sadržaj da bi zbunilo ili uznemirilo drugo dijete, jer je to način da se osjeti velikim i moćnim. Može se dogoditi da čak ni ne želite gledati ovakve videe, ali ih ipak gledate iznova i iznova, te nekako ne uspijevate prestati. Ovo je vrsta ovisnosti.

Ponekad djeca gledaju takve videe iznova i iznova iz razloga što im se dogodilo nešto loše, kao na primjer nasilje. Vrsta nasilja je i kada odrasli dodiruju djecu u predjelu međunožja, njihovih penisa, vulve ili vagine, te kada prisiljavaju djecu da dodiruju genitalije odraslih. Nikome nije dopušteno da djeci radi ovakve stvari.

Također je zabranjeno odraslima ili starijoj djeci da pokazuju ili šalju djeci pornografiju. Odrasli koji čine takve stvari prave od ove vrste nasilja tajnu. Kada djeca dožive ovako nešto, tada im je zaista potrebna pomoć drugih. Jako je hrabro govoriti o tome i potražiti pomoć.

Ne znam da li je ijedna od ovih misli istinita za vas, ali je bitno da se ovdje svi osjećaju ugodno i zato mi je važno da o ovome sa vama razgovaram.

Kad se radi o djeci, smisleno je instalirati filtere na uređajima ili pretraživačima, mada to nije garancija zaštite.

Djeca ne bi trebalo da bez nadzora koriste uređaje koje odrasli koriste za gledanje pornografije ili drugih štetnih sadržaja. Čak šta više, ne bi trebalo da ih koriste uopšte, jer se reklame vezane za takav sadržaj mogu pojaviti u bilo kom trenutku.

Infos für Kinder, Jugendliche und Eltern/Bezugspersonen z.B. auf <https://www.rataufdraht.at/>

<https://elternseite.at/de/themen/pornographie-online-was-sie-als-eltern-dazu-wissen-sollten>