

# Informacije o seksualnom obrazovanju

## za majke, očeve, staratelje i sve osobe bliske d(ij)eci

Svako d(ij)ete otkriva samo sebe, svoje t(ij)elo i svoju sopstvenu d(j)ečiju seksualnost još od rođenja svojom sopstvenom brzinom. Ovaj proces je u(ij)vek baziran na tome koje vr(ij)ednosti postoje u porodici i kod kuće. Nam(j)era seksualnog odgoja nije da se različiti koncepti i ideologije postave jedni protiv drugih. Mi ne želimo niti vam možemo reći šta je za Vaše d(ij)ete prim(j)ereno i ispravno. To vi sami znate najbolje, vi najbolje poznajete Vaše d(ij)ete. To što mi kao specijalizovana organizacija za prevenciju seksualnog nasilja i kao stručnjaci možemo da doprinesemo, je dugogodišnje iskustvo rada i razgovora sa d(ij)ecom različitih uzrasta o t(ij)elu i seksualnosti, što predstavlja centralni dio spr(ij)ečavanja seksualne zlostupotrebe d(ij)ece. Razgovor sa d(ij)ecom o osećanjima, o razici između prijatnih i neprijatnih dodira, informacije o oplodnji, o trudnoći, o seksualnosti koje su prim(j)erene uzrastu, o pristanaku na t(ij)elesnu bliskost, o postavljanju granica kao i mnoge druge teme osnažuju d(ij)ecu i potstiču pozitivni d(j)ečiji razvoj. Kada d(ij)eca nauče da razlikuju šta žele, a šta ne žele i šta je to za njih dobro, a šta ne, onda su bolje zaštićena od seksualnog nasilja kao i bilo koje druge vrste nasilja kako od strane odraslih tako i od strane druge d(ij)ece. D(ij)eci je pored toga potrebna i orijentaciona pomoć u ovom sv(ij)etu medijalne hiperseksualizacije i suviše lako dostupne pornografije. Nema načina spr(ij)ečiti da d(ij)eca u javnom prostoru, na televiziji, na internetu i na socijalnim mrežama budu izložena seksualnim sadržajima i pornografskim slikama. Za d(ij)ecu su ovi sadržaji onesiguravajući, uznemirujući, možda na neki način i uzbudljivi, ali u svakom slučaju preplavljajući. Ako odrasli o ovim temama čute, d(ij)eca osećaju opterećenost i preplavljenost, zato što, zbog nedostatka iskustva, ove sadržaje ne mogu da razumiju i obrade.

Seksualno vaspitanje kod kuće i u školi je dobar i prikladan instrument kako bi podržali d(ij)ecu i osnažili ih. Time se, kao što mnogi misle, ne otvaraju ili d(ij)eci nameću teme o kojim d(ij)eca ne žele ništa da znaju ili koje su za njih previše, već se kroz razgovor na ove teme omogućava pratnja d(ij)ece u njihovom razvoju. Time možemo da podržimo d(ij)ecu da se dobro nose sa ovom sveprisutnom temom.

Seksualno obrazovanje ne podrazum(ij)eva razgovor sa d(ij)ecom o seksualnim preksama odraslih ili o detaljima o tome kako d(ij)eca nastaju. Mnogo je bitnije da se d(ij)eci omogući razgovor o brojnim drugim temama koje su za njih važne, na prim(ij)er o osećanjima i čulima, o granicama i pristanku na t(ij)elesni kontakt, o ljubavi i bliskosti, o identitetu i t(ij)elu, o intimnosti i d(j)ečijim seksualnim aktivnostima, o prijatnim ili neprijatnim r(ij)ećima i m(j)estima, o menstrualnom ciklusu i bebamba.

Što je više staratelja i za d(ij)ecu bitnih osoba uključeno u seksualni odgoj, to će se d(ij)eca os(j)ećati sigurnije i slobodnije da sa odraslima pričaju o onome što ih zanima ili možda opterećuje. U tom smislu bi nam bilo drago da Vas možemo zainteresirati i motivirati da nam se pridružite u pokušaju da d(ij)eci omogućimo jedan razigran, lak i prijatan pristup seksualnom obrazovanju i d(j)ečijoj seksualnosti.