

Hygiene- und Verhaltensregeln, um die Ansteckungsgefahr mit SARS.COV-2 zu minimieren

Wir bitten Sie

- Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife oder reinigen Sie Ihre Hände mit Desinfektionsmittel.
- Halten Sie Abstand von mind. 1 Meter zu anderen Personen.
- Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz beim Betreten der Räumlichkeiten und immer, wenn Sie Ihren Sitzplatz verlassen.
- Vermeiden Sie Handkontakt, z.B. Händeschütteln.
- Beim Husten oder Niesen halten Sie den Mund und die Nase mit einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort. Wenn Sie kein Taschentuch haben, niesen oder husten Sie in Ihre Armbeuge und nicht in Ihre Hand.
- Wenn Sie Symptome aufweisen (Fieber, Husten, Halsschmerzen, Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns usw.) oder von einem COVID-19-Verdacht oder einem positiven Nachweis besteht, informieren Sie uns davon und bleiben Sie zu Hause.

Worauf wir achten

- Oberflächen werden vor jeder Veranstaltung desinfiziert (Tisch, Sessel, Türklinken, Lichtschalter, Fenstergriffe)
- Regelmäßige Durchlüftung der Räume und vermehrte Pausen bei Seminaren
- Desinfektionsmittel, Masken, Einweghandschuhe und Papiertücher stehen zur Verfügung
- Kleinere Gruppengrößen
- Sitzmöglichkeit mit mind. 1 Meter Abstand zwischen den Personen