

Adet

Beyin yönetmen koltuğunda:

Beyin, ne olacağını ve neler yapılması gerektiğini söyler. Adet döneminde bile beyin, "Yumurtalıktaki yumurta hücreleri, merhaba! Vakit geldi, uyanın!" der. Beyin bunu gerçekten söylemiyor elbette; ama yumurtalıklara folikül uyarıcı hormon gönderir.

Yumurtanın olgunlaşma aşaması

Bu sırada yumurtalıklarda:

Folikül uyarıcı hormon sayesinde aynı anda yaklaşık 25 tane minik yumurta hücresi uyanır ve büyümeye başlar. Daha sonra fallop tüpü boyunca yolculuk yapmak için bunlardan biri seçilir. Fallop tüpü ne rahim tüpü de denir. Fallop tüpleri yumurtalıklara doğru giden tüpleri oluşturur ve görevi, yumurtalıkları rahime sevk etmektir.

Çok küçük ve narin oldukları için yumurtaların etrafında bir baloncuk oluşur. Buna "folikül" denir. Folikül, tek bir yumurta hücrelerini sarmalayan ve onu besleyip koruyan yapıdır. Bu foliküllerden biri 2 cm boyutuna gelene kadar büyür. Folikül aynı zamanda östrojen hormonu salgılar ve bu hormon vücuda şu mesajı verir: "Selam, millet! Burada bir yumurta olgunlaşıyor!" Östrojen mutluluğun habercisidir ve kızlar ve kadınlar bu dönemde kendilerini genellikle çok iyi hissederler.

Yumurtlama evresi (Ovülasyon)

Her yumurtlama döneminde bir folikül olgunlaşarak yumurta hücresini serbest bırakır(başka bir deyişle yumurta hücresi yumurtlama adı verilen süreçle folikülden atılır) ve bu olgunlaşan yumurta hücresi yumurtalıklardan fallop tüpüne doğru yola çıkar. Yumurtadan atılan yumurta hücresi sadece en fazla 1 gün döllenebilir.

Dikkat: Sperm hücreleri 3 ile 6 gün yaşayabilir, yani yumurtlama gerçekleşmeden önce korunmasız cinsel ilişkide bulunulmuşsa sperm hücreleri fallop tüplerinde yumurta hücresinin gelmesini bekleyebilirler. Bu da demek oluyor ki yumurtlamadan 3 ile 6 gün önce ve yumurtlamadan 1 gün sonra hamile kalınabilir.

Sarı cisim (corpus luteum) evresi

Peki şimdi ne olacak?

Yumurta, duruma göre döllenmiş veya döllenmemiş olarak yaklaşık dört gün boyunca fallop tüpünden geçer. Rahim her durumda kendini hamileliğe hazırlar; çünkü ne olacağı bilinmez ve tedbiri elden bırakmamak gerekir.

Bütün bunların oluşması için yine bir hormonun yardımına ihtiyaç vardır. Yumurta hücresi yumurtlama adı verilen süreçle folikülden atılır. Geriye kalan folikül dokusu yumurtalık içinde büyüyerek sarı cisim denilen yapıyı oluşturur. Sarı cisim, gebelikte rahim iç yüzeyini koruyan sarı cisim hormonu veya diğer bir adıyla progesteron salgılar. Progesteron, rahimde kalın ve yumuşak bir mukoza tabakası oluşmasını sağlar.

Hormonlar geri çekiliyor

Eğer dölleme olmazsa:

Eğer yumurta döllemezse, ki çoğu zaman da olan budur, progesteron geri çekilmeye başlar ve sarı cisim üretimi durdurur. Adet kanaması başlar ve olası yeni bir bebek için hemen ardından tekrar hazırlıklara başlamak için rahimdeki mukoza vücuttan adet kanaması yoluyla atılır.

Zyklus

