

Menstruacija

Mozak vodi glavnu reč:

On nam govori za šta je vreme i šta se sledeće dešava. Još u toku menstruacije mozak kaže: *Zdravo, jajne ćelije u jajniku- vreme je, probudite se!* Naravno, ne kaže on to stvarno, već šalje jajnicima prenosnike signala (=Hormone). U ovom slučaju to je takozvani **FSH** hormone, koji stimuliše folikule jajnika.

Faza sazrevanja jajnih ćelija

Evo šta se tokom ove faze dešava u JAJNIKU:

Majušne jajne ćelije se bude i počinju da rastu (otprilike 25 ćelija istovremeno, a onda biraju jednu koja će krenuti na putovanje kroz jajovod).

Ove jajne ćelije su male i nežne i da bi se zaštitile oko njih se formiraju mehurići. Ti mehurići se nazivaju **folikuli**.

Jedan od ovih mehurića počinje da raste, i raste, i raste dok ne dostigne veličinu od 2cm. I u njemu se nalazi jedan važan hormon: **ESTROGEN**.

On obaveštava telo: *Hej, vi tamo, čujte: ovde sazreva jajna ćelija!*

Estrogen je hormon sreće, i tokom ove faze se devojke i žene najčešće baš dobro osećaju.

Ovulacija- iskakanje jajne ćelije

Vratimo se do malene jajne ćelije koja je u međuvremenu već postala poprilično veliki MEHURIĆ. U početku maleno jajašce kreće na putovanje kroz jajovod. Ali da bi krenulo na taj put mora prvo da se osmeli na hrabri skok: iz jajnika iskače u trbušnu šupljinu gde će ga dočekati levkasti otvor jajovoda.

Ovo je čuveni Skok jajne ćelije, ili **OVULACIJA**.

Unutra, u jajovodu, jajna ćelija je jedan dan spremna za oplodnju (**samo jedan dan!**).

Ali oprez: Spermatozoidi mogu da žive od 3-6 dana (mogu već da čekaju jajnu ćeliju u jajovodu u slučaju da je žena/devojka u ovom periodu spavala sa muškarcem/mladićem. **Dakle: do trudnoće može doći 3-6 dana pre skoka jajne ćelije + 1 dan nakon skoka jajne ćelije. To su plodni dani.**

Ko pomaže jajašcetu prilikom skoka?

Tu su prvo već poznati estrogeni- neposredno pre skoka jajne ćelije je telo definitivno preplavljeno estrogenom; to znači da su žene i devojke u ovom periodu baš srećne i pune energije. Estrogeni takodje deluju na to da mozak (tj. Hipofiza, žlezda u mozgu) pošalje još jedan hormon: LH (Luteinizirajući hormon) koji je **POMAGAČ U SKOKU JAJNE ĆELIJE**.

Faza žutog tela

I šta se sada dešava?

Jajna ćelija putuje kroz jajovod otprilike 4 dana, u zavisnosti od toga da li je oplodjena ili ne. U svakom slučaju, materica se priprema za trudnoću (što je sigurno, sigurno je).

Tu opet vredno pomaže jedan hormon. Sećate li se još onih mehurića oko jajne ćelije? Da, oni su još uvek važni. Od njih sada nastaje **ŽUTO TELO**- a njega stvara **HORMON ŽUTOG TELA** ili **PROGESTERON**.

Progesteron se stara da bebi bude fino i udobno: možemo da zamislimo kako je ušuškava u jastučice, meke prekrivače, plišane igračkice. U stvarnosti, on pomaže da se u materici izgradi debeli sloj mekane, jastučaste sluzokože.

Hormoni se povlače

A šta ako ne dodje do oplodnje?

-najčešće tako i biva. Onda se progesteron povlači, a žuto telo prilagođava proizvodnju:

„Gotovo je, povlačenje, ovde se više ništa ne događa!”

Zadebljala sluzokoža na zidu materice - „Kutak za ušuškavanje” ponovo se raščičava. Nastupa menstruacija ili mesečno krvarenje - i odnose se sva ćebad, jastučići i mekane igračkice... da bi se sledećeg meseca ponovo postavilo novo gnezdašće za novu moguću bebu.

