

Informationen zur Ausstellung

„Ganz schön intim“

Der Verein Selbstlaut hat eine Ausstellung gemacht.
In der Ausstellung geht es um
Liebe, unseren Körper,
Gefühle und Sexualität.

Sexualität ist zum Beispiel
streicheln, küssen oder miteinander schlafen.

Diese Dinge sind privat.
Ein anderes Wort für privat ist intim.
Die Ausstellung heißt „Ganz schön intim“.

Wenn Sie zu einem Thema mehr wissen möchten,
können Sie auf den nächsten Seiten etwas dazu
lesen.

SELBSTlaut

Was steht auf den nächsten Seiten?

Warum hat der Verein Selbstlaut die Ausstellung gemacht?	Seite	3
Wie sieht die Ausstellung aus?	Seite	4
Was kann ich in der Ausstellung machen?	Seite	6
Thema: Liebe	Seite	6
Thema: Wer bin ich?	Seite	8
Thema: Gefühle	Seite	10
Thema: Sexualität	Seite	12
Thema: Schwangerschaft und Verhütung	Seite	13
Thema: Schwierige Wörter	Seite	15
Thema: Grenzen	Seite	16

Warum hat der Verein Selbstlaut die Ausstellung gemacht?

Manchmal ist es schwierig,
über private Dinge
wie Gefühle oder Sexualität zu reden.

Manchmal ist es auch schwierig,
Nein zu sagen,
wenn man etwas nicht möchte.

In der Ausstellung können Sie über vieles reden
und alles ausprobieren.

Sie können überlegen,
wie Sexualität Spaß macht.
Sie können überlegen,
was Sie nicht mögen.

In der Ausstellung gibt es auch viele Informationen.

Wie sieht die Ausstellung aus?

Die Ausstellung besteht aus vielen Mitmach-Stationen.

Man kann alles angreifen und ausprobieren.

Bei manchen Stationen können Sie Wörter erfinden, basteln oder Computer-Spiele spielen.

Bei manchen Stationen erfahren Sie etwas zu einem Thema.
Ein Thema ist zum Beispiel Freundschaft.

Eine Mitarbeiterin von Selbstlaut kann Sie begleiten, wenn Sie die Stationen nicht alleine ausprobieren möchten.

Ein Rundgang durch die Ausstellung gemeinsam mit einer Mitarbeiterin von Selbstlaut dauert ungefähr 2 Stunden.



Das ist ein Foto von der Ausstellung

Was kann ich in der Ausstellung machen?

Thema: Liebe

An der Wand hängen viele Bilder.
Auf jedem Bild ist ein Herz.
Das Herz ist ein Zeichen für Liebe.

Sie können sich die schönsten Bilder aussuchen
und mit nach Hause nehmen.

Manchmal tut Liebe weh.
Dann ist es gut,
mit einer Person,
der Sie vertrauen,
darüber zu reden.



**Das ist ein Foto von der Wand
mit den Herzbildern**

Thema: Wer bin ich?

Jeder Mensch ist anders.

In der Ausstellung können Sie ausprobieren,
wie verschieden wir Menschen sind.

Sie können mit Haaren spielen.

Niemand hat die gleichen Haare wie Sie:

- ▶ auf dem Kopf
- ▶ im Gesicht
- ▶ am Körper

In der Ausstellung können Sie sich einen falschen
Bart ankleben.

Sie können eine Perücke aufsetzen.

Sie können im Spiegel sehen,
wie die Haare Sie verändern.



**Das ist ein Foto von einer Puppe
mit Perücke und Bart**

Thema: Gefühle

In der Ausstellung können Sie über Ihre Gefühle nachdenken.

Es gibt viele schöne Gefühle:
Ich fühle mich

- ▶ glücklich
- ▶ stolz
- ▶ stark

Manche Gefühle sind unangenehm:
Ich fühle mich

- ▶ traurig
- ▶ ängstlich
- ▶ wütend

In der Ausstellung hängen viele Bälle von der Decke.
Auf jedem Ball steht ein Gefühl geschrieben.

Die Bälle zeigen,
wie verschieden Gefühle sind.

Sie können die Bälle angreifen.
Sie können durch die Bälle durch gehen.
Sie können ausprobieren,
wie nahe Sie den Bällen mit den Gefühlen kommen möchten.



Das ist ein Foto von den Bällen

Thema: Sexualität

Für viele Menschen
gehört Sexualität zu einem schönen Leben.

Sexualität ist zum Beispiel:

- ▶ streicheln
- ▶ küssen
- ▶ aufeinander liegen
- ▶ miteinander schlafen
- ▶ sich selbst an den Geschlechtsteilen berühren

Alle Menschen sind verschieden
und auch Sexualität kann für jede Person anders sein.

In der Ausstellung können Sie überlegen,
was Sie an Sexualität schön finden,
und welche Art von Sexualität Sie sich wünschen.

In der Ausstellung können Sie Bücher und Bilder
ansehen
und viel über Sexualität erfahren.
Wenn Sie etwas wissen wollen,
können Sie auch die Mitarbeiterinnen
von Selbstlaut fragen.

Thema: Schwangerschaft und Verhütung

Viele Menschen wünschen sich Kinder.

In der Ausstellung können Sie erfahren, wie eine Frau schwanger wird und wie ein Kind entsteht.

Wenn Menschen keine Kinder haben wollen, können sie sich beim Sex schützen. Zum Beispiel mit einem Kondom oder mit der Pille. Das nennt man: Verhütung.

In der Ausstellung können Sie viel über Schwangerschaft und Verhütung erfahren.

Eine wichtige Frage ist auch: Was kann ich machen, wenn ich schwanger werde, aber kein Kind haben möchte.

Auch darüber können Sie reden.



Das ist ein Foto von Verhütungsmitteln

Thema: Schwierige Wörter

Viele Wörter in der Ausstellung sind schwierig.
Zum Beispiel:
Sexualität und intim.

Diese Dinge sind privat.
Sie können entscheiden,
welche Wörter Sie für private Dinge verwenden.

In der Ausstellung können Sie mit Wörtern spielen.
Sie können über Wörter lachen.
Sie können neue Wörter erfinden.
Wörter sind so verschieden wie wir Menschen.



Kondom

Das ist ein Bild von dem Wort: Kondom
Ein Kondom ist ein Verhütungsmittel

In der Ausstellung gibt es eine Ampel.
Wenn Sie etwas mögen,
ist die Ampel grün.
Wenn Sie etwas nicht mögen,
ist die Ampel rot.

Manchmal mögen Sie etwas nicht,
aber Sie mögen die Person.
Dann ist die Ampel gelb.



Das ist ein Foto von der Spielzeug Ampel in der Ausstellung

Die Ampel lädt Sie zum Nachdenken ein.
Was tun Sie, wenn Sie etwas nicht mögen?
Zum Beispiel wenn Sie jemand angreift
oder wenn jemand etwas Hässliches zu Ihnen sagt.
Man kann auch sagen:

Jeder Mensch hat persönliche Grenzen.
Die anderen müssen Ihre Grenzen achten.

Sie können Nein sagen,
wenn jemand Ihre Grenzen nicht achtet.
Das ist nicht immer leicht.

Wenn Sie nicht sicher sind,
können Sie sagen:
Ich muss noch überlegen.
Ich brauche Zeit.

Diese Informationen haben wir in einfacher Sprache
geschrieben.

**Wenn Sie etwas nicht verstehen,
oder wenn Sie Fragen haben,
können Sie den Mitarbeiterinnen von
Selbstlaut schreiben.**

Sie können an diese E-Mail-Adresse
schreiben:

office@selbstlaut.org