

مادران، پدران، سرپرستان قانونی و مربیان تربیتی محترم

سعی ما کارمندان انجمن این است که با این نوشته، شما را تا حدودی با بازیهای جدید آموزشی و تمرین های مربوط به تربیت و رفتار جنسی آشنا کنیم. شما خواهید دید که با چه روشها، مواد آموزشی و بازی، مناسب با روحیه و سن کودکان، می توانید فرزند خود را در حوزه ی حساس جنسی، راهنمایی کنید. هر کودک به تنهایی، از بدو تولد و هنگام رشد، خود، بدنش و ماهیت جنسی اش را کشف می کند. روشی که کودک برای آشنایی با خود انتخاب می کند و همچنین سرعت رسیدن او به این شناخت، بر اساس ارزشهایی است که در خانه و خانواده اهمیت دارند.

موضوع تربیت جنسی نه به مقابله گذاشتن ایدئولوژی ها و راهکارهای مختلف در این زمینه با هم است و نه ما می توانیم و نه می خواهیم به شما بگوییم که چه روشی برای کودک شما مناسب و درست است. شما می دانید چه چیزی مناسب فرزندتان است چون این شما هستید که او را می شناسید. سهم ما به عنوان مرکز تخصصی جلوگیری از آزار و خشونت جنسی از راه تربیت جنسی کودکان، استفاده از تجربه ی بیست سال گفتگو با کودکان در تمام سطوح سنی در باره ی بدن و تمایلات جنسی شان است. گفتگو و ارتباط با کودکان راهکار اصلی در جلوگیری و پیشگیری از آزار و سوءاستفاده ی جنسی است. صحبت از احساسات، تفاوت بین خوشایند بودن یا نبودن احساس لمس، دادن اطلاعات مناسب با سن کودک درباره ی لقاح و بارداری، تمایلات جنسی، نشان دادن حد و مرز بین اجازه دادن و اجازه ندادن و غیره اعتماد به نفس کودکان را بالا می برند و راه را برای رشد مثبت شخصیت، آسانتر می کنند. این کودکان در برابر تجاوز جنسی توسط بزرگسالان و کودکان دیگر مصون تر هستند و می توانند بهتر بین خوب و بد را تشخیص دهند.

در دنیایی که رسانه ها بیش از حد به موضوعات جنسی و پورنوگرافی می پردازند، کودکان نیاز به کمک در جهت یابی دارند. آنان در فضای عمومی، مجازی و تلویزیون، ناخواسته با تصاویر و نمایش جنسی روبرو می شوند. این مسئله باعث سردرگمی، اضطراب و البته شاید کمی هیجان هم بشود ولی در هر صورت برای کودک مشکل ساز است. اگر والدین در این زمینه سکوت کنند، کودک سردرگم خواهد ماند. او نمی داند که این سردرگمی بعلت بی تجربه بودنش است.

با تربیت جنسی در خانه و مدرسه می توان، همراه با کودکان، توانایی آنان را در برخورد با این مشکلات بالاتر برد. تربیت جنسی «دردسر بیخود درست کردن» نیست بلکه همراهی کودک در مواجهه با مشکلات محیط امروز است.

اگر شما به مطالب آموزشی، بازی ها و کارت ها توجه کنید می بینید که هیچکدام از آنان جزئیات آمیزش جنسی و چگونگی باروری را نشان نمی دهند. بلکه موضوع اصلی آنان حس و احساس، علاقه و عشق، نشان دادن حد و مرز، هویت و بدن، حریم شخصی، فعالیتهای جنسی کودکان، کلمات و فضای محیط، چرخه های طبیعی و نوزادان، است.

کارگاههای آموزشی پیشگیری این انجمن که به درخواست وزارت آموزش در مدارس با مواد آموزشی جدید برگزار می شوند نه تنها برای کار در مدارس بلکه برای والدین نیز مفیدند. هر چه اطلاعات سرپرستان تربیتی و بستگان نزدیک کودکان در زمینه ی تربیت جنسی بیشتر باشد، کودکان راحت تری می توانند مسائلی را که فکرشان را مشغول کرده، به زبان بیاورند.

امیدواریم که با این نوشته توانسته باشیم شما را در آشنایی کودکان با مسائل جنسی از طریق بازی های آموزشی و روشهای ساده و جالب، با خود شریک کرده باشیم.

با تشکر

کارمندان انجمن

SELBSTLAUT

gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen Vorbeugung - Beratung -
Verdachtsbegleitung

www.selbstlaut.org